

**План работы
по формированию культуры здорового образа жизни в ДОУ**

№ п/п	Направления деятельности, мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
1	Научно-методическое обеспечение работы по формированию здорового образа жизни		
1.1	Изучение инструктивно-методических рекомендаций по совершенствованию процесса по сохранению и укреплению здоровья воспитанников в ДОУ и применение их в работе	С января по факту	заведующий
1.2	Разработка консультаций для родителей и педагогов на основе методических рекомендаций по оказанию психологической помощи воспитанникам, испытывающим трудности в развитии, адаптации, обучении и общении	В течение года	заведующий
1.3	Участие в научно-практической конференции «Использование инновационных программ, методик и технологий физического воспитания и преподавания физической культуры в практике работы образовательных учреждений»	декабрь	заведующий
2	Создание единой системы формирования здорового и безопасного образа жизни воспитанников		
2.1	Соблюдение нормативно-правовых условий формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников: Устав ДОУ Образовательная программа ДОУ Положение о педагогическом совете Положение о логопедическом пункте Положение о психолого-медико-педагогическом консилиуме Должностные инструкции Программы развития ДОУ	постоянно	заведующий
2.2	Содержание и развитие инфраструктуры для занятий физкультурой и спортом, ритмикой: Физкультурный зал Спортивная площадка на улице Физкультурные уголки в группах Приобретение необходимого оборудования, Оснащение учреждения здоровьесберегающим оборудованием, используемым в профилактических целях; Приобретение нового оборудования для спортивного зала	постоянно	заведующий
2.3	Рациональная организация образовательного процесса: - составление режима дня на учебный год, на летний период;	август в течении года	

	<ul style="list-style-type: none"> - составление расписания занятий в соответствии с учебным планом; - проведение мероприятий по соблюдению санитарно-гигиенических норм и правил, изучению техники безопасности 		
2.4	<p>Организация физкультурно-оздоровительной и культурно-массовой работы в ДОУ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - физкультурные занятия, подвижные игры и физические упражнения; - утренняя гимнастика; - физминутки, динамические паузы в течение дня; - лечебная физкультура; - организация прогулки; - проведение спартакиады; - проведение дней здоровья; - закаливающие процедуры; - физкультурные досуги и праздники; - музыкальные праздники и развлечения; - привлечение общественных организаций города и родителей организации физкультурно-оздоровительной и культурно-массовой работы 	В течении года	воспитатель
2.5	Разработка брошюр для родителей по теме формирования здорового и безопасного образа жизни детей		заведующий
2.6	Комплексное сопровождение системы формирования культуру здорового и безопасного образа жизни воспитанников		
2.7	<p>Привлечение педагогических и медицинских работников к реализации всех направлений работы по сохранению и укреплению здоровья воспитанников, просвещению родителей.</p> <p>Семейный клуб «Навстречу друг другу»</p> <p>Неделя здоровья</p> <p>Неделя пожарной безопасности</p> <p>Неделя безопасности в весенне-летний период</p> <p>Конкурс детского рисунка «Правильно питаемся – растём и улыбаемся»</p> <p>Консультации для родителей и сотрудников</p> <p>Лекции для родителей и сотрудников</p> <p>Беседы с родителями и сотрудниками</p> <p>Выставка научно-методической литературы по здоровьесбережению, профилактике заболеваний, вредных привычек, безопасности детей.</p> <p>Психолого-медико-педагогический консилиум</p> <p>Профилактические осмотры воспитанников</p> <p>Профилактические прививки</p>		заведующий воспитатель

	Витамиотерапия, фитотерапия Выпуск листков здоровья, санбюллетеней Проведение занятий по ОБЖ для детей старшего дошкольного возраста		
2.8	Проведение мониторинга сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников: Диагностика физической подготовленности. Диагностика сформированности культуры здорового образа жизни воспитанников. Педагогическая диагностика по ОБЖ Диагностика уровня музыкального и психомоторного развития ребенка	2 раза в год	заведующий
3	Формирование здоровья и здорового образа жизни в рамках введения федеральных государственных образовательных стандартов		
3.1	Разработка и внедрение Программы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников Реализация Программы оздоровления детей	сентябрь постоянно	заведующий
3.2	Создание благоприятного режима двигательной активностивоспитанников с учётом возраста и состояния здоровья	постоянно	заведующий
3.3	Организация дополнительных образовательных услуг физкультурно-оздоровительной направленности: Совместная деятельность педагога с детьми. Организация экскурсий, целевых прогулок	Еженедельно 1 раз в квартал	заведующий
4	Государственно-общественное участие в работе по формированию здорового и безопасного образа жизни воспитанников ДОУ		
4.1	Привлечение к деятельности по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников	постоянно	заведующий