

Меню приготавливаемых блюд

«21» марта 2025г.

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

Новолялинского муниципального округа «Детский сад № 15 «Березка»

Утверждено: заведующей Бондаренко А. Ю.



Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания детей

в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	150/	172,1
	Бутерброд с сыром	25/13	158,2
	Какао с молоком	150	108
Итого за завтрак		338	438,3
Второй завтрак	Сок	150	69
Итого за второй завтрак		150	69
Обед	Салат из свежих огурцов	40	41
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	99,3
	Рулет из говядины с яйцом	60	114
	Капуста тушеная	120	75,6
	Хлеб ржаной	25	43,5
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Компот из сухофруктов	150	83,0
Итого за обед		535	526,9
Полдник	Шанежка с яблоком	50	184,0
	Чай с молоком	150	65
Итого за полдник		200	249
Итого за день		1223	1283,2

**Меню приготавливаемых блюд
«21» марта 2025г.**

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
Новолялинского муниципального округа «Детский сад № 1 «Березка»

Утверждено: заведующей Бондаренко А. Ю.



Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания детей
в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	180	206,5
	Бутерброд с сыром	25/16	181,2
	Какао с молоком	180	130
Итого за завтрак		401	517,7
Второй завтрак	Сок	180	80
Итого за второй завтрак		180	80
Обед	Салат из свежих огурцов	60	61
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	131,9
	Рулет из говядины с яйцом	80	152
	Капуста тушеная	150	94,5
	Хлеб ржаной	30	52,2
	Хлеб пшеничный	35	82,3
	Компот из сухофруктов	180	99,0
Итого за обед		715	672,9
Полдник	Шанежка с яблоком	70	258,0
	Чай с молоком	180	78
Итого за полдник		250	336
Итого за день		1546	1606,6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402901

Владелец Бондаренко Алла Юрьевна

Действителен с 23.01.2025 по 23.01.2026