

Меню приготавливаемых блюд

«24» марта 2025г.

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
Новолялинского муниципального округа «Детский сад № 1 «Березка»

Утверждено: заведующей Бондаренко А.Ю.



Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания детей

в детском саду: 10,5 часов.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150	212,7
	Бутерброд с маслом	25/5	147,0
	Кофейный напиток с молоком	150	59,3
Итого за завтрак		330	419,0
Второй завтрак	Сок	150	82,2
Итого за второй завтрак		150	82,2
Обед	Салат из свеклы отварной	40	36
	Рассольник «Ленинградский»	150	73,0
	Картофельное пюре	110	101
	Печень туш. в соусе	60	172,8
	Хлеб ржаной	25	43,5
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Компот из сухофруктов	150	83,0
Итого за обед		491	625,70
Полдник	Пирожок с фаршем из свежей капусты	60	152,6
	йогурт	150	131,00
Итого за полдник		210	283,6
Итого за день		1181	1410,50

Меню приготавливаемых блюд

«24» марта 2025г.

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

Новолялинского муниципального округа «Детский сад № 15 Березка»

Утверждено: заведующей Бондаренко А. Ю.



Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей

в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	180	283,6
	Бутерброд с маслом	25/5	147,0
	Кофейный напиток с молоком	180	71,1
Итого за завтрак		390	501,70
Второй завтрак	Сок	180	99
Итого за второй завтрак		180	99
Обед	Салат из свеклы отварной	60	53
	Рассольник «Ленинградский»	180	87,3
	Картофельное пюре	130	120,0
	Печень туш. в соусе	80	230,4
	Хлеб ржаной	30	52,2
	Хлеб пшеничный	35	82,3
	Компот из сухофруктов	180	99,0
Итого за обед		550	781,3
Полдник	Пирожок с фаршем из свежей капусты	80	196,6
	йогурт	180	157,0
Итого за полдник		260	353,6
Итого за день		1380	1735,60

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402901

Владелец Бондаренко Алла Юрьевна

Действителен с 23.01.2025 по 23.01.2026