

**Меню приготавливаемых блюд
«26» марта 2025г.**

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
Новолялинского муниципального округа «Детский сад № 15 «Березка»

Утверждено: заведующей Бондаренко А.Ю.



Возрастная категория: 1-3 лет
Длительность пребывания детей
в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша «Дружба»	150	170
	Бутерброд с джемом или повидлом	25/15	117
	Кофейный напиток с молоком	150	59,3
Итого за завтрак		338	346,3
Второй завтрак	йогурт	150	131,0
	пряник	60	219,6
Итого за второй завтрак		150	350,6
Обед	Салат из свежих помидор	40	44
	свекольник	150	58,2
	Рыба ,запеченная в омлете	180	264,6
	Хлеб ржаной	25	43,5
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	92,0
Итого за обед		575	572,8
Полдник	Шанежка наливная	60	166,8
	Чай с лимоном	150	45,8
Итого за полдник		210	212,60
Итого за день		1275	1482,3

**Меню приготавливаемых блюд
«26» марта 2025г.**

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
Новолялинского муниципального округа «Детский сад № 15 Березка»

Утверждено: заведующей Бондаренко А. Ю.



Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания детей
в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша «Дружба»	180	204
	Бутерброд с джемом или повидлом	25/20	132
	Кофейный напиток с молоком	180	71,1
Итого за завтрак		415	407,1
Второй завтрак	йогурт	180	157,0
	пряник	60	219,6
Итого за второй завтрак		180	376,6
Обед	Салат из свежих помидор	60	66
	свекольник	180	69,8
	Рыба, запеченная в омлете	230	338,1
	Хлеб ржаной	30	52,2
	Хлеб пшеничный	35	82,3
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	180	110,0
Итого за обед		715	718,4
Полдник	Шанежка наливная	70	194,6
	Чай с лимоном	180	54,9
Итого за полдник		250	249,5
Итого за день		1560	1664,8

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402901

Владелец Бондаренко Алла Юрьевна

Действителен с 23.01.2025 по 23.01.2026