

Меню приготавливаемых блюд

«27» марта 2025г.

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

Новолялинского муниципального округа «Детский сад № 15 Березка»

Утверждено: заведующей Бондаренко А. Ю

Возрастная категория: 1-3 года

Длительность пребывания детей

в детском саду: 10,5 часов



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная, пшеничная, жидкая	150	182.0
	Бутерброд с маслом	25/5	147.0
	Какао с молоком	150	108
Итого за завтрак		330	437
Второй завтрак	Сок яблочный	150	69
	груша	180	9
Итого за второй завтрак		330	78
Обед	Салат из белокочанной капусты	40	54.4
	Суп «крестьянский» с крупой	150	67.5
	Картофельная запеканка с мясом	180	342
	Соус томатный	20	13.1
	Хлеб пшеничный	30	70.5
	Хлеб ржаной	25	43.5
	Компот из смеси сухофруктов	150	83.0
Итого за обед		595	674
Полдник	Пирожок с фаршем морковным	60	149.4
	йогурт	150	131.0
Итого за полдник		210	280.4
Итого за день		1465	1469.4

Меню приготавливаемых блюд

«27» марта 2025г.

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

Новолялинского муниципального округа «Детский сад № 15 Березка»

Утверждено: заведующей Бондаренко А. Ю

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей

в детском саду: 10,5 часов



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная, пшеничная, жидкая	180	219.0
	Бутерброд с маслом	25/5	147.0
	Кокао с молоком	180	130
Итого за завтрак		390	496
Второй завтрак	Сок яблочный	180	83
	груша	200	10
Итого за второй завтрак		380	93
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	81.6
	Суп «крестьянский» с крупой	180	81
	Картофельная запеканка с мясом	230	437
	Соус томатный	30	19.7
	Хлеб пшеничный	35	82,3
	Хлеб ржаной	30	52.2
	Компот из смеси сухофруктов	180	99
Итого за обед		745	852.8
Полдник	Пирожок с фаршем морковным	80	193,4
	йогурт	180	157.0
Итого за полдник		260	350.4
Итого за день		1775	1792.2

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402901

Владелец Бондаренко Алла Юрьевна

Действителен с 23.01.2025 по 23.01.2026