

Меню приготавливаемых блюд

«28» марта 2025г.

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
Новолялинского муниципального округа «Детский сад № 15 «Березка»

Утверждено: заведующей Бондаренко А. Ю.

Возрастная категория: 1-3 года

Длительность пребывания детей

в детском саду: 10,5 часов



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет с морковью	150	218,7
	Кофейный напиток с молоком	150	59,3
	Бутерброд с сыром	25\13	158,2
Итого за завтрак		338	471,5
Второй завтрак	Сок яблочный	150	69
Итого за второй завтрак		150	60
Обед	Салат из свеклы отварной	40	36
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	71,2
	Сложный гарнир(картофельное пюре с тушенной капустой)	120	105
	Котлеты(говядина)	50	143,0
	Соус молочный	20	22,3
	Компот из смеси сухофруктов	150	83
	Хлеб ржаной	25	43,5
	Хлеб пшеничный	30	70,5
Итого за обед		585	578,9
Полдник	Оладьи с джемом	60	161,8
	Чай с молоком	150	65
Итого за полдник		210	226,8
Итого за день		1283	1346,2

**Меню приготавливаемых блюд
«28» марта 2025г.**

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
Новолялинского муниципального округа «Детский сад № 15 Березка»

Утверждено: заведующей Бондаренко А.Ю.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей

в детском саду: 10,5 часов



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет с морковью	180	262,4
	Кофейный напиток с молоком	180	71,1
	Бутерброд с сыром	25\16	181,2
Итого за завтрак		401	545,8
Второй завтрак	Напиток с витаминами «Витошка»	180	80
Итого за второй завтрак		180	80
Обед	Салат из свеклы отварной	60	53
	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	85,3
	Сложный гарнир(картофельное пюре с тушенной капустой)	140	122
	Котлеты(говядина)	70	200
	Соус молочный	30	33,5
	Компот из смеси сухофруктов	180	99,0
	Хлеб ржаной	30	52,2
	Хлеб пшеничный	35	82,3
Итого за обед		725	732,5
Полдник	Оладьи с джемом	80	215,8
	Чай с молоком	180	78
Итого за полдник		260	293,8
Итого за день		1566	1652,1

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402901

Владелец Бондаренко Алла Юрьевна

Действителен с 23.01.2025 по 23.01.2026