

**Меню приготавливаемых блюд
«31» марта 2025г.**

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
Новолялинского муниципального округа «Детский сад №15 «Березка»

Утверждено: заведующей Бондаренко А.Ю.

Возрастная категория: 1-3 года

Длительность пребывания детей

в детском саду: 10,5 часов



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша из хлопьев овсяных (Геркулес жидкая)	150	180
	Какао с молоком	150	108
	Бутерброд с маслом	25\5	147.0
Итого за завтрак		330	435
Второй завтрак	Сок абрикосовый	150	82.2
	апельсин	180	79.2
Итого за второй завтрак		330	161.4
Обед	Салат из свежих огурцов	40	41
	Суп - пюре из разных овощей	150	66.1
	Запеканка рыбная - рисовая	160	235
	Соус томатный	20	13.1
	Компот из смеси сухофруктов	150	83
	гренки	20	66.8
	Хлеб ржаной	25	43.5
	Хлеб пшеничный	10	23.5
	Итого за обед		575
Полдник	Пирожок с фаршем из свежей капусты	60	152.6
	йогурт	150	131
Итого за полдник		210	283.6
Итого за день		1445	1456.4

**Меню приготавливаемых блюд
«31» марта 2025г.**

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
Новолялинского муниципального округа «Детский сад № 15 Березка»

Утверждено: заведующей Бондаренко А. Ю.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей

в детском саду: 10,5 часов



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша из хлопьев овсяных (Геркулес жидкая)	180	260
	Какао с молоком	180	130
	Бутерброд с маслом	25,5	147,0
Итого за завтрак		390	537
Второй завтрак	Сок абрикосовый	180	99
	апельсин	200	88
Итого за второй завтрак		380	187
Обед	Салат из свежих огурцов	60	61
	Суп - пюре из разных овощей	180	79,4
	Запеканка рыбная - рисовая	200	294
	Соус томатный	30	19,7
	Компот из смеси сухофруктов	180	99,0
	гренки	25	83,6
	Хлеб ржаной	30	52,2
	Хлеб пшеничный	10	23,5
Итого за обед		715	717,6
Полдник	Пирожок с фаршем из свежей капусты	80	196,6
	йогурт	180	157
Итого за полдник		260	353,6
Итого за день		1745	1795,2

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402901

Владелец Бондаренко Алла Юрьевна

Действителен с 23.01.2025 по 23.01.2026