

Меню приготавливаемых блюд

«1» апреля 2025г.

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

Новолялинского муниципального округа «Детский сад № 15 Березка»

Утверждено: заведующей Бондаренко А.Ю.

Возрастная категория: 1-3 года

Длительность пребывания детей

в детском саду: 10,5 часов



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая
			ценность
Завтрак	Каша молочная, кукурузная, жидкая	150	180
	Бутерброд с джемом	45	182.8
	Кофейный напиток с молоком	150	59.3
	Итого за завтрак	345	422.1
Второй завтрак	банан	150	143
		150	143
	Итого за второй завтрак	150	143
Обед	Салат из свежих помидор	40	44
	Суп картофельный с бобовыми	150	64.8
	Жаркое по-домашнему	160	275.6
	Компот из смеси сухофруктов	150	83.0
	Хлеб ржаной	25	43.5
	Хлеб пшеничный	30	70.5
	Итого за обед	555	581.4
	Полдник	Запеканка морковная с творогом	150
Молоко сгущенное		120	65.6
Чай с молоком		150	65
Итого за полдник	320	420.6	
Итого за день		1370	1567.1

Меню приготавливаемых блюд

«1» апреля 2025г.

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

Новолялинского муниципального округа «Детский сад № 15 Березка»

Утверждено: заведующей Бондаренко А.Ю.

Возрастная категория: 1-3 года

Длительность пребывания детей

в детском саду: 10,5 часов



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая
			ценность
Завтрак	Каша молочная, кукурузная, жидкая	150	180
	Бутерброд с джемом	45	182.8
	Кофейный напиток с молоком	150	59.3
Итого за завтрак		345	422.1
Второй завтрак	банан	150	143
		150	143
Итого за второй завтрак		150	143
Обед	Салат из свежих помидор	40	44
	Суп картофельный с бобовыми	150	64.8
	Жаркое по-домашнему	160	275.6
	Компот из смеси сухофруктов	150	83.0
	Хлеб ржаной	25	43.5
	Хлеб пшеничный	30	70.5
	Итого за обед		555
Полдник	Запеканка морковная с творогом	150	290
	Молоко сгущённое	120	65.6
	Чай с молоком	150	65
Итого за полдник		320	420.6
Итого за день		1370	1567.1

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402901

Владелец Бондаренко Алла Юрьевна

Действителен с 23.01.2025 по 23.01.2026