

## Меню приготавливаемых блюд

«2» апреля 2025г.

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
Новолялинского муниципального округа «Детский сад № 15 Березка»

Утверждено: заведующей Бондаренко А. Ю.



Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания детей

в детском саду: 10,5 часов

| Приём пищи                     | Наименование блюда          | Вес блюда   | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------------------|
|                                |                             |             |                         |
| Завтрак                        | Суп молочный                | 150         | 109.5                   |
|                                | Какао с молоком             | 150         | 108                     |
|                                | Бутерброд с маслом          | 25\5        | 147                     |
| <b>Итого за завтрак</b>        |                             | <b>330</b>  | <b>364.5</b>            |
| Второй завтрак                 | Сок яблочный                | 150         | 69                      |
| <b>Итого за второй завтрак</b> |                             | <b>150</b>  | <b>69</b>               |
| Обед                           | Салат из свежих огурцов     | 40          | 41                      |
|                                | Суп картофельный с клецками | 150         | 38.0                    |
|                                | Клецки мучные               | 15          | 25.3                    |
|                                | Котлета(говядина)           | 50          | 143.0                   |
|                                | Рагу из овощей              | 120         | 108                     |
|                                | Компот из смеси сухофруктов | 150         | 83.0                    |
|                                | Хлеб ржаной                 | 25          | 43.5                    |
|                                | Хлеб пшеничный              | 30          | 70.5                    |
| <b>Итого за обед</b>           |                             | <b>601</b>  | <b>593.8</b>            |
| Полдник                        | Шанежка с картофелем        | 60          | 214.0                   |
|                                | йогурт                      | 150         | 131.0                   |
| <b>Итого за полдник</b>        |                             | <b>210</b>  | <b>345</b>              |
| <b>Итого за день</b>           |                             | <b>1291</b> | <b>1372.3</b>           |

## Меню приготавливаемых блюд

«2» апреля 2025г.

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

Новолялинского муниципального округа «Детский сад № 15 «Берёзка»

Утверждено: заведующей Бондаренко А. Ю.

Возрастная категория: 3-7 года

Длительность пребывания детей

в детском саду: 10,5 часов



| Приём пищи                     | Наименование блюда             | Вес блюда   | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|--------------------------------|-------------|-------------------------|
|                                |                                |             |                         |
| Завтрак                        | Суп молочный                   | 180         | 131.4                   |
|                                | Какао с молоком                | 180         | 130                     |
|                                | Бутерброд с маслом             | 25\5        | 147.0                   |
| <b>Итого за завтрак</b>        |                                | <b>390</b>  | <b>408.4</b>            |
| Второй завтрак                 | Напиток с витаминами «витошка» | 180         | 80                      |
|                                |                                |             |                         |
| <b>Итого за второй завтрак</b> |                                | <b>180</b>  | <b>80</b>               |
| Обед                           | Салат из свежих огурцов        | 60          | 61                      |
|                                | Суп картофельный с клецками    | 180         | 45.9                    |
|                                | Клецки мучные                  | 18          | 30.4                    |
|                                | Котлета(говядина)              | 70          | 200                     |
|                                | Рагу из овощей                 | 150         | 135                     |
|                                | Компот из смеси сухофруктов    | 180         | 99.0                    |
|                                | Хлеб ржаной                    | 30          | 52.2                    |
|                                | Хлеб пшеничный                 | 35          | 82.3                    |
| <b>Итого за обед</b>           |                                | <b>750</b>  | <b>757.7</b>            |
| Полдник                        | Шанежка с картофелем           | 80          | 285.3                   |
|                                | йогурт                         | 180         | 157.0                   |
| <b>Итого за полдник</b>        |                                | <b>260</b>  | <b>442.3</b>            |
| <b>Итого за день</b>           |                                | <b>1580</b> | <b>1688.4</b>           |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402901

Владелец Бондаренко Алла Юрьевна

Действителен с 23.01.2025 по 23.01.2026