

## Меню приготавливаемых блюд

«3» апреля 2025г.

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

Новолялинского муниципального округа «Детский сад № 15 «Бережок»

Утверждено: заведующей Бондаренко А. Ю.

Возрастная категория: 1-3 года

Длительность пребывания детей

в детском саду: 10,5 часов



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная, молочная, жидкая	150	161.6
	Кофейный напиток с молоком	150	59.3
	Бутерброд с сыром	25\13	158.2
<b>Итого за завтрак</b>		<b>338</b>	<b>379.1</b>
Второй завтрак	йогурт	150	131.0
	пряник	60	219.6
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>150</b>	<b>350.6</b>
Обед	Салат из свежих помидор	40	44
	Борщ с капустой и картофелем	150	57.0
	Картофельное пюре	110	101.0
	Печень говяжья по-строгановски	60	116
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	92
	Хлеб ржаной	25	43.5
	Хлеб пшеничный	30	70.5
<b>Итого за обед</b>		<b>565</b>	<b>524</b>
Полдник	Запеканка морковная с творогом	150	290
	чай	150	6,6
<b>Итого за полдник</b>		<b>300</b>	<b>296.6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1353</b>	<b>1550.3</b>

**Меню приготавливаемых блюд  
«3» апреля 2025г.**

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

Новолялинского муниципального округа «Детский сад № 15 «Березка»

Утверждено: заведующей Бондаренко А. Ю.

Возрастная категория: 3-7 года

Длительность пребывания детей

в детском саду: 10,5 часов



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная, молочная, жидкая	180	193.6
	Кофейный напиток с молоком	180	71.1
	Бутерброд с сыром	25\16	181.2
<b>Итого за завтрак</b>		<b>401</b>	<b>446.2</b>
Второй завтрак	йогурт	180	157.0
	пряник	60	219.6
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>180</b>	<b>376.6</b>
Обед	Салат из свежих помидор	60	66
	Борщ с капустой и картофелем	180	68.4
	Картофельное пюре	130	120.0
	Печень говяжья по-строгановски	80	155
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	180	110
	Хлеб ржаной	30	52.2
	Хлеб пшеничный	35	82.3
<b>Итого за обед</b>		<b>695</b>	<b>653.9</b>
Полдник	Запеканка морковная с творогом	200	387
	чай	180	7,8
<b>Итого за полдник</b>		<b>380</b>	<b>394.8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1656</b>	<b>1870.9</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402901

Владелец Бондаренко Алла Юрьевна

Действителен с 23.01.2025 по 23.01.2026