

Меню приготавливаемых блюд

«4» апреля 2025г.

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

Новолялинского муниципального округа «Детский сад №15 Березка»

Утверждено: заведующей Бондаренко А. Ю.



Возрастная категория: 3-7 года

Длительность пребывания детей

в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	
Завтрак	Каша рисовая, молочная жидкая	180	206.5	
	Какао с молоком	180	130	
	Бутерброд с сыром	25\16	181.2	
Итого за завтрак		401	517.7	
Второй завтрак	Напиток с витаминами «Витошка»	180	80	
		180	80	
Итого за второй завтрак				
Обед	Салат из свежих огурцов	60	61	
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	131.9	
	Руллет из говядины с яйцом	80	152	
	капуста тушенная	150	94.5	
	Компот из смеси сухофруктов	180	99	
	Хлеб ржаной	30	52.2	
	Хлеб пшеничный	35	82.3	
	Итого за обед		715	672.9
	Полдник	Шанежка с яблоком	70	258.0
		Чай с молоком	180	78
Итого за полдник		250	336	
Итого за день		1546	1606.6	

Меню приготавливаемых блюд

«4» апреля 2025г.

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

Новолялинского муниципального округа «Детский сад № 15 «Березка»

Утверждено: заведующей Бондаренко А. Ю.

Возрастная категория: 1-3 года

Длительность пребывания детей

в детском саду: 10,5 часов



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая, молочная жидкая	150	172.1
	Какао с молоком	150	108
	Бутерброд с сыром	25\13	158.2
Итого за завтрак		338	438
Второй завтрак	Сок яблочный	150	69
Итого за второй завтрак		150	69
Обед	Салат из свежих огурцов	40	41
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	99.3
	Рулет из говядины с яйцом	60	114
	капуста тушенная	120	75.6
	Компот из смеси сухофруктов	150	83.0
	Хлеб ржаной	25	43.5
	Хлеб пшеничный	30	70.5
	Итого за обед		535
Полдник	Шанежка с яблоком	50	184.0
	Чай с молоком	150	65
Итого за полдник		200	249
Итого за день		1223	1283.2

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402901

Владелец Бондаренко Алла Юрьевна

Действителен с 23.01.2025 по 23.01.2026