

Меню приготавливаемых блюд

«8» апреля 2025г.

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

Новолялинского муниципального округа «Детский сад № 15 «Березка»

Утверждено: заведующей Бондаренко А.И.



Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания детей

в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Запеканка из творога	130	368,3
	Молоко сгущенное	20	65,6
	Бутерброд с сыром	25/13	158,2
	Какао с молоком	150	108
Итого за завтрак		338	700,1
Второй завтрак	банан	150	143
Итого за второй завтрак		150	143
Обед	Салат картофельный с зеленым горошком	40	61,6
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	49,8
	Макаронные изделия отварные	106	101
	Гуляш из говядины	60	149,0
	Хлеб ржаной	25	43,5
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Компот из сухофруктов	150	99,0
Итого за обед		565	563,4
Полдник	Булочка алтайская	50	145
	Чай с молоком	150	65
Итого за полдник		200	210
Итого за день		1253	1616,50

**Меню приготавливаемых блюд
«8» апреля 2025г.**

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

Новолялинского муниципального округа «Детский сад № 15 Березка»

Утверждено: заведующей Бондаренко А. Ю.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей

в детском саду: 10,5 часов



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Запеканка из творога	150	425
	Молоко сгущенное	30	98,4
	Бутерброд с сыром	25/13	181,2
	Какао с молоком	150	130
Итого за завтрак		401	834,6
Второй завтрак	банан	150	143
Итого за второй завтрак		150	143
Обед	Салат картофельный с зеленым горошком	60	61,6
	Щи из свежей капусты с картофелем	180	59,8
	Макаронные изделия отварные	130	126,0
	Гуляш из говядины	80	198,0
	Хлеб ржаной	30	52,2
	Хлеб пшеничный	35	82,3
	Компот из сухофруктов	180	99
Итого за обед		695	709,7
Полдник	Булочка алтайская	70	203
	Чай с молоком	180	78
Итого за полдник		250	281
Итого за день		1496	1968,3