

**Меню приготавливаемых блюд  
«9» апреля 2025г.**

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
Новолялинского муниципального округа «Детский сад № 15 «Березка»

Утверждено: заведующей Бондаренко А.Ю.



Возрастная категория: 1-3 лет  
Длительность пребывания детей  
в детском саду: 10,5 часов

| Прием<br>пищи                  | Наименование<br>блюда                                 | Вес блюда   | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------|-------------------------|
|                                |                                                       |             |                         |
| Завтрак                        | Каша «Дружба»                                         | 150         | 170                     |
|                                | Бутерброд с<br>джемом или<br>повидлом                 | 25/15       | 117                     |
|                                | Кофейный<br>напиток с<br>молоком                      | 150         | 59,3                    |
| <b>Итого за завтрак</b>        |                                                       | <b>338</b>  | <b>346,3</b>            |
| Второй<br>завтрак              | йогурт                                                | 150         | 131,0                   |
|                                | пряник                                                | 60          | 219,6                   |
| <b>Итого за второй завтрак</b> |                                                       | <b>150</b>  | <b>350,6</b>            |
| Обед                           | Салат из свежих<br>помидор                            | 40          | 44                      |
|                                | свекольник                                            | 150         | 58,2                    |
|                                | Рыба ,запеченна<br>я в омлете                         | 180         | 264,6                   |
|                                | Хлеб ржаной                                           | 25          | 43,5                    |
|                                | Хлеб<br>пшеничный                                     | 30          | 70,5                    |
|                                | Кисель из<br>концентрата<br>плодового или<br>ягодного | 150         | 92,0                    |
| <b>Итого за обед</b>           |                                                       | <b>575</b>  | <b>572,8</b>            |
| Полдник                        | Шанежка<br>наливная                                   | 60          | 166,8                   |
|                                | Чай с лимоном                                         | 150         | 45,8                    |
| <b>Итого за полдник</b>        |                                                       | <b>210</b>  | <b>212,60</b>           |
| <b>Итого за день</b>           |                                                       | <b>1275</b> | <b>1482,3</b>           |

**Меню приготавливаемых блюд  
«9» апреля 2025г.**

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
Новолялинского муниципального округа «Детский сад №15 Березка»

Утверждено: заведующей Бондаренко А. Ю.



Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей

в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи                     | Наименование блюда                           | Вес блюда   | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|----------------------------------------------|-------------|-------------------------|
|                                |                                              |             |                         |
| Завтрак                        | Каша «Дружба»                                | 180         | 204                     |
|                                | Бутерброд с джемом или повидлом              | 25/20       | 132                     |
|                                | Кофейный напиток с молоком                   | 180         | 71,1                    |
| <b>Итого за завтрак</b>        |                                              | <b>415</b>  | <b>407,1</b>            |
| Второй завтрак                 | йогурт                                       | 180         | 157,0                   |
|                                | пряник                                       | 60          | 219,6                   |
| <b>Итого за второй завтрак</b> |                                              | <b>180</b>  | <b>376,6</b>            |
| Обед                           | Салат из свежих помидор                      | 60          | 66                      |
|                                | свекольник                                   | 180         | 69,8                    |
|                                | Рыба ,запеченная в омлете                    | 230         | 338,1                   |
|                                | Хлеб ржаной                                  | 30          | 52,2                    |
|                                | Хлеб пшеничный                               | 35          | 82,3                    |
|                                | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 180         | 110,0                   |
| <b>Итого за обед</b>           |                                              | <b>715</b>  | <b>718,4</b>            |
| Полдник                        | Шанежка наливная                             | 70          | 194,6                   |
|                                | Чай с лимоном                                | 180         | 54,9                    |
| <b>Итого за полдник</b>        |                                              | <b>250</b>  | <b>249,5</b>            |
| <b>Итого за день</b>           |                                              | <b>1560</b> | <b>1664,8</b>           |