

**Меню приготавливаемых блюд
«18» апреля 2025г.**

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
Новолялинского муниципального округа «Детский сад №15 Березка»

Утверждено: заведующей Бондаренко А. Ю.

Возрастная категория: 3-7 года

Длительность пребывания детей

в детском саду: 10,5 часов



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая,молочная жидкая	180	206.5
	Какао с молоком	180	130
	Бутерброд с сыром	25\16	181.2
Итого за завтрак		401	517.7
Второй завтрак	Напиток с витаминами «Витошка»	180	80
		180	80
Итого за второй завтрак			
Обед	Салат из свежих огурцов	60	61
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	131.9
	Рулет из говядины с яйцом	80	152
	капуста тушенная	150	94.5
	Компот из смеси сухофруктов	180	99
	Хлеб ржаной	30	52.2
	Хлеб пшеничный	35	82.3
Итого за обед		715	672.9
Полдник	Шанежка с яблоком	70	258.0
	Чай с молоком	180	78
Итого за полдник		250	336
Итого за день		1546	1606.6

Меню приготавливаемых блюд

«18» апреля 2025г.

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
Новолялинского муниципального округа «Детский сад № 15 «Березка»

Утверждено: заведующей Бондаренко А. Ю.

Возрастная категория: 1-3 года

Длительность пребывания детей

в детском саду: 10,5 часов



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая, молочная жидкая	150	172.1
	Какао с молоком	150	108
	Бутерброд с сыром	25\13	158.2
Итого за завтрак		338	438
Второй завтрак	Сок яблочный	150	69
Итого за второй завтрак		150	69
Обед	Салат из свежих огурцов	40	41
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	99.3
	Рулет из говядины с яйцом	60	114
	капуста тушеная	120	75.6
	Компот из смеси сухофруктов	150	83.0
	Хлеб ржаной	25	43.5
	Хлеб пшеничный	30	70.5
	Итого за обед	535	526.9
Полдник	Шанежка с яблоком	50	184.0
	Чай с молоком	150	65
Итого за полдник		200	249
Итого за день		1223	1283.2

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402901

Владелец Бондаренко Алла Юрьевна

Действителен с 23.01.2025 по 23.01.2026