

Меню приготавливаемых блюд

«17» апреля 2025г.

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

Новолялинского муниципального округа «Детский сад № 15 «Березка»

Утверждено: заведующей Бондаренко А. Ю.

Возрастная категория: 1-3 года

Длительность пребывания детей

в детском саду: 10,5 часов



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная, молочная, жидкая	150	161.6
	Кофейный напиток с молоком	150	59.3
	Бутерброд с сыром	25\13	158.2
Итого за завтрак		338	379.1
Второй завтрак	йогурт	150	131.0
	пряник	60	219.6
Итого за второй завтрак		150	350.6
Обед	Салат из свежих помидор	40	44
	Борщ с капустой и картофелем	150	57.0
	Картофельное пюре	110	101.0
	Печень говяжья по-строгановски	60	116
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	92
	Хлеб ржаной	25	43.5
	Хлеб пшеничный	30	70.5
	Итого за обед	565	524
Полдник	Запеканка морковная с творогом	150	290
	чай	150	6.6
Итого за полдник		300	296.6
Итого за день		1353	1550.3

Меню приготавливаемых блюд

«17» апреля 2025г.

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

Новолялинского муниципального округа «Детский сад № 15 Березка»

Утверждено: заведующей Бондаренко А. Ю.

Возрастная категория: 3-7 года

Длительность пребывания детей

в детском саду: 10,5 часов



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная, молочная, жидкая	180	193.6
	Кофейный напиток с молоком	180	71.1
	Бутерброд с сыром	25\16	181.2
Итого за завтрак		401	446.2
Второй завтрак	йогурт	180	157.0
	пряник	60	219.6
Итого за второй завтрак		180	376.6
Обед	Салат из свежих помидор	60	66
	Борщ с капустой и картофелем	180	68.4
	Картофельное пюре	130	120.0
	Печень говяжья по-строгановски	80	155
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	180	110
	Хлеб ржаной	30	52.2
	Хлеб пшеничный	35	82.3
Итого за обед		695	653.9
Полдник	Запеканка морковная с творогом	200	387
	чай	180	7,8
Итого за полдник		380	394.8
Итого за день		1656	1870.9

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402901

Владелец Бондаренко Алла Юрьевна

Действителен с 23.01.2025 по 23.01.2026